

FACULTY

BEI GIULIA BORCHINI STEFANO CASALDI STEFANIA
CAPONI MARIA ANTONIETTA CHIODI FRANCESCA
CONSOLANTE CIRIACO ALFONSO FUCCI MARIA ROSARIA GANDOLFO PIETRO
GARZIA PIERLUIGI MAROTTA AMALIA RANONE GIUDITTA
SABBATINI ANGELA SERRA VALENTINA SPILABOTTI LUCIA
DI BELARDINO NATALE RIGGIO GIOVANNI
ENRICO ANDOLFI EMANUELA POLLASTRINI

Destinatari iniziativa:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Cardiologia, Medicina interna, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia,
Angiologia, Endocrinologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Nefrologia,
Scienze dell'Alimentazione dietetica, Medici di Medicina Generale (MMG),
Anestesia e rianimazione, Radiodiagnostica, Oftalmologia, Neurologia,
Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia e traumatologia.

Professione: Fisioterapia

Professione: Farmacista

Disciplina: Farmacista territoriale, Farmacista di altro settore, Farmacista pubblico del SSN.

Professione: Infermiere Disciplina: Infermiere Professione: Biologo Disciplina: Biologo

Professione: Dietista Disciplina: Dietista Professione: Psicologo

Disciplina: Psicologo, Psicoterapeuta

ID ECM: 458987

Numero crediti: 4,3

Modalità d'iscrizione: Inoltro mail a info@cdgeventi.it

Con il contributo non condizionante di:



CDG
eventi
PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Via Ludovico Micara, 41 00165 Roma
Tel: 0652831118
Fax: 0645507836
E-mail: info@cdgeventi.it

"OBESITA' E DINTORNI: DALLA PATOLOGIA AL MANAGEMENT"



Responsabile Scientifico:

STEFANIA CASALDI



11 Ottobre 2025



PADIGLIONE FAINA OSPEDALI RIUNITI ANZIO - NETTUNO
Via Cupa Di Marmi - 00042 Anzio (RM)

RAZIONALE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S.) definisce l'obesità come una patologia cronica caratterizzata da un eccesso di grasso corporeo che può causare problemi medici, psicologici, fisici, sociali ed economici. L'obesità è una patologia seria, riconosciuta come un problema importante di salute pubblica. L'O.M.S. calcola la prevalenza dell'obesità in Europa tra il 10 e il 25% della popolazione. In Italia, un adulto su tre è in sovrappeso, mentre il 10% circa della popolazione adulta è affetto da obesità patologica (soggetti apparentemente in buona salute, ma in realtà ad elevato rischio di malattia e di complicanze).

Il ricorso al trattamento farmacologico di sovrappeso e obesità dovrebbe avvenire solo dopo che è stata dimostrata la scarsa efficacia della dieta, dell'esercizio fisico e, dove indicato, della terapia cognitivo-comportamentale, nell'indurre una perdita di peso o nel mantenere il peso perso.

L'obesità è un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie croniche (quali il diabete mellito di tipo 2, patologie cardiovascolari e respiratorie, neoplasie, etc.), ma è modificabile grazie a strategie quali dieta e attività fisica. Tuttavia, se non trattata adeguatamente può divenire una condizione patologica cronica di difficile risoluzione dal punto di vista clinico. Ove necessario quindi si ricorre ad una terapia farmacologica appropriata basata sull'uso di farmaci con indicazioni terapeutiche approvate per il trattamento dell'obesità, che sono in grado di intervenire non solo sulla perdita di peso, ma anche sulle complicanze associate.

PROGRAMMA

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti e obiettivi del corso **S. Casaldi**

09.15 Caso clinico di REAL LIFE **E. Andolfi**

09.25 Eccesso Ponderale costidiretti e indiretti
C. A. Consolante

09.50 Fisiologia dell'insulina, modulazione
impatto del pre-diabete outcome **S. Casaldi**

10.20 Definizione, diagnosi strumentale
A. Sabbatini

10.45 COFFEE BREAK

11.00 TAVOLA ROTONDA:

Patologie indotte dall'obesità

**MODERATORI: P. Gandolfo, S. Borchini,
M. A. Caponi, F. Chiodi, G. Bei,
G. Riggio, N. Di Belardino**

- OSAS **V. Serra**
- Artriti **P. Garzia - E. Pollastrini**
- Epatopatie **L. Spilabotti**
- Osteoporosi **G. Ranone**

12.30 Il vissuto in eccesso di peso **M.R. Fucci**

13.00 Terapia farmacologica come approccio per
contrastare l'obesità **A. Marotta**

13.30 Chiusura dell'attività formativa e
compilazione questionari ECM